

# ATELIER « être une Femme »



- ◆ Apprendre à gérer au mieux son stress et à vivre avec ses émotions
  - ◆ Découvrir sensoriellement les liens avec son corps
  - ◆ Renforcer sa confiance et son attitude positive pour son futur

LA SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE RELÈVE LE DÉFIT DE REDONNER  
À LA FEMME TOUS SES SUPER POUVOIRS

Rendez-vous les 3 premiers jeudis d'Octobre de 18h30 à 19h30

Centre Habilitys 5 Rue Paul Lahargou à Dax

15 euros la séance/places limitées/06-70-28-56-83

