SOPHROJULIE POUR LES PETITS

Ateliers Sophrologie Enfants

Sous forme d'exercices ludiques et de temps d'échanges, votre enfant apprendra à se détendre, à se concentrer, à gérer ses émotions, à développer sa confiance,... Il pourra alors en toute autonomie utiliser les techniques enseignées et s'épanouir dans sa vie quotidienne.

Les Mercredis, Jeudis et Vendredis de Juillet de 10h30 à 12h00.

Cabinet Habilitys

5 Rue Paul Lahargou
40100 DAX

06-70-28-56-83

j.sophrologie40@outlook.fr

Ateliers collectifs de 3 enfants, de 7 à 11 ans, 15 euros l'atelier ou 40 euros les 3.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à me contacter.

Julie Tournier Lapique
Sophrologue et Praticienne en Relation d'Aide