

# Mieux-être & sophrologie

Participez à un programme complet de huit séances d'entraînement pour apprendre à mieux gérer votre stress personnel et professionnel

**Première séance jeudi 15 septembre 2022  
de 18h30 à 20h00**



**Sophrolor**  
École Lorraine de  
Sophrologie Caycédienne

**Vos sophrologues caycédiens**  
**Patrick Fiorletta & Ségolène Mairet**  
**20 bis avenue Foch • Essey-lès-Nancy**  
**06 76 13 56 96 • [sophrolor@gmail.com](mailto:sophrolor@gmail.com)**