

Mieux-être & sophrologie

Participez à un programme complet de huit séances d'entraînement pour apprendre à mieux gérer votre stress personnel et professionnel

**Première séance jeudi 15 septembre 2022
de 18h30 à 20h00**



Sophrolor
École Lorraine de
Sophrologie Caycédienne

Vos sophrologues caycédiens
Patrick Fiorletta & Ségolène Mairet
20 bis avenue Foch • Essey-lès-Nancy
06 76 13 56 96 • sophrolor@gmail.com