

FORMATION AU CYCLE FONDAMENTAL DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE EN LIGNE



“UT CONSCIENTA NOSCATUR” - Pour que la conscience soit connue.

PRÉSENTATION DE LA FORMATION AU CYCLE FONDAMENTAL

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- À tous les professionnels du secteur médical et paramédical : les médecins, dentistes, infirmières, aides-soignantes, kinésithérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes
- À tous les professionnels du secteur social, pédagogique, sportif : psychologues, instituteur, éducateur, tous les métiers des sciences humaines et tous les professionnels du sport.
- À tous les professionnels qui souhaitent une reconversion et un changement de métier pour devenir sophrologues.
- À tous les professionnels qui cherchent à devenir sophrologues en complément à leur métier d'origine.

QUELS SONT LES PRÉREQUIS ?

- Avoir le Baccalauréat.
- Avoir une expérience professionnelle d'au moins 2 ans, peu importe le domaine.

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA FORMATION ?

- L'objectif principal de la formation est de former des personnes au métier du Sophrologue.
- Un sophrologue caycédien doit savoir utiliser la méthode Caycedo et l'adapter à ses clients ou patients suivant leur besoin et leur objectif.
- Un sophrologue caycédien doit bien comprendre les bases théoriques de la méthode et ses concepts fondamentaux.
- Un sophrologue caycédien doit aussi intégrer toutes les techniques et ceci à travers son entraînement personnel et son application à la méthode.
- L'entraînement et la pratique de la méthode par les stagi-

aires dès le début des cours théoriques est une partie non dissociable de la formation théorique.

QUEL EST LE CONTENU DE LA FORMATION ?

- Connaître les concepts spécifiques de la sophrologie caycédienne.
- Connaître des notions de sciences humaines et sociales, biologie, psychologie, philosophie, phénoménologie.
- Connaître la Méthode Caycedo pour pouvoir l'appliquer et pouvoir guider les clients ou patients.
- Savoir accompagner et créer l'alliance.
- Intégrer la Méthode Caycedo en ayant un entraînement régulier pendant la formation et tout au long de la vie.
- Savoir agir avec professionnalisme et éthique.
- Savoir développer et pérenniser son activité.



LE PROGRAMME DE LA FORMATION

- Introduction à la formation et au Master spécialiste en sophrologie caycédienne :
 - ✓ *Histoire de la sophrologie,*
 - ✓ *Source et origine de la sophrologie,*
 - ✓ *Définition de la sophrologie,*
 - ✓ *Qu'est-ce que la sophrologie,*
 - ✓ *Ce que la sophrologie n'est pas,*
 - ✓ *Sophrologie, hypnose, relaxation, pleine conscience, différence et similitude.*
- Les 3 cycles de la Méthode :
 - ✓ *Le cycle fondamental,*
 - ✓ *Le cycle radical,*
 - ✓ *Le cycle existentiel.*
- La Phase préparatoire :
 - ✓ *Les 3 théories clés,*
 - ✓ *Les 3 techniques clés,*
 - ✓ *Théorie des possibilités existentielles de l'être,*
 - ✓ *Théorie des états et niveau de conscience,*
 - ✓ *Théorie de la conscience ISOCAY,*
 - ✓ *Théorie des systèmes ISOCAY.*
- La conscience humaine.
- La phénoménologie.
- Les lois de la sophrologie et introduction à la phénoménologie.
- La phénoménologie existentielle.



- La philosophie avec Husserl, Heidegger, Merleau-Ponty, Binswanger.
- Les pratiques orientalistes, yoga, bouddhisme tibétain et zen japonais.
- Le principe de réduction phénoménologique, l'époché.
- Allégorie de la caverne de Platon.
- L'intentionnalité.
- Les 4 piliers de base de la sophrologie.
- Les 3 lumières de la sophrologie.
- Les 4 principes de base de la sophrologie.
- Le concept de l'alliance en sophrologie.
- Les lois de la vivance phronique Isocay.
- Théorie caycédienne de l'intégration dynamique de l'Être.
- Théorie caycédienne des structures phroniques, du moi phronique et de la région phronique.
- Théorie caycédienne des valeurs fondamentales de l'Être.
- Théorie caycédienne des valeurs fondamentales de l'être.
- La méthodologie caycédienne du cycle fondamental :
 - ✓ *Elle se repose sur la Méthode Caycedo, colonne vertébrale de la sophrologie caycédienne,*
 - ✓ *La phase préparatoire,*
 - ✓ *La Relaxation dynamique dans ses 4 degrés qui sont : concentrative, contemplative, méditative et la place aux valeurs,*
 - ✓ *Les techniques spécifiques relatifs à chaque degré,*
 - ✓ *Le terpnos logos, 1er outil du sophrologue, le charmeide,*
 - ✓ *La phénodescription.*
 - Avoir des notions de base sur :
 - ✓ *Le schéma corporel,*
 - ✓ *Les tissus (peau, muscles, os, organes),*
 - ✓ *Sensation, perception, sensopercption, l'émotion,*
 - ✓ *La mémoire,*
 - ✓ *La concentration, d'attention,*
 - ✓ *Le sommeil,*
 - ✓ *Le stress,*
 - ✓ *L'imagination, la temporalité.*
 - Préparation d'un mémoire sur un sujet de recherche
 - Évaluation du stagiaire sur la base, d'assistance aux cours, évaluation théorique et pratique, les phéno-déscriptions, mémoire.



LE MÉTIER DE SOPHROLOGUE

- Avoir intégré pour lui-même toute la méthode et les techniques spécifiques à travers un entraînement personnel.
- Avoir pris connaissance du code déontologique qui régit la sophrologie caycédienne.
- Savoir guider la relaxation dynamique et toutes les techniques spécifiques.
- Savoir accompagner en individuel et en groupe.
- Savoir adopter la posture du sophrologue.



LA DURÉE ET LE RYTHME DE LA FORMATION

- La formation est étalée sur 13 mois.



EFFECTIFS DES STAGIAIRES

- Le nombre des stagiaires est prévu autour de 15.
- En aucun cas le nombre ne dépassera pas les 20 stagiaires pour assurer la qualité de l'enseignement.



LIEUX DE LA FORMATION

- En ligne.
- Beyrouth et ses environs.



LES MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **La formation est dispensée en ligne à travers [Zoom](#).**
- Les supports du cours seront envoyés par mail avant le début de chaque cours.
- Alternance entre théorie et pratique.
- Mise en situation.
- PowerPoint.
- Jeux de rôle.
- Terpos logos écrit de chaque technique.
- Enregistrement de toutes les techniques.
- Accès à l'Académie on-line de Sofrocay.
- Accompagnement personnalisé des élèves.
- Évaluation continue, et feedback.
- Formation sanctionnée par une attestation de réussite du cycle fondamental en sophrologie remis par Sofrocay (Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne).



LA CARTE DE MEMBRE SOFROCAY INTERNATIONNAL

En tant qu'élève du cycle fondamental de la sophrologie caycédienne, vous aurez la carte de membre qui vous permettra d'avoir accès à l'académie on-line de Sofrocay, de recevoir la revue de la sophrologie caycédienne, d'avoir accès à tous les enregistrements des techniques avec la voix du Dr Natalia Caycedo et à tous les services pédagogiques. Une mine d'information ! profitable et intéressante. **La cotisation de cette carte sera prise en charge par l'école.**



LE COÛT DE LA FORMATION ET LE CALENDRIER DES PAIEMENTS

– 2900\$ échelonnés sur 10 mois.

L'ÉQUIPE

Une équipe de professionnel au Liban et en France qui soutient l'école dans plusieurs domaines.



Nawal SALIBA-VACHER.

Fondatrice de l'École de Sophrologie Caycédienne de Beyrouth, Directrice pédagogique, DESS en Sciences humaines Université Paris-Sorbonne, Master spécialiste en sophrologie Caycédienne, Certifiée à l'enseignement de la psychologie et de la psychopathologie, Directrice du sophrocentre caycédien Paris-Étoile.

Praticien en psychothérapie et en sophrologie depuis plus de 20 ans en libéral à Paris et à travers la vidéo consultation à l'étranger.

Formation de formatrice en Sophrologie Caycédienne formée à l'hypnose Eriksonienne et la PNL.

D'autres formateurs peuvent intervenir ponctuellement.

- Agence [Red Bird Agency](#) (Liban).
- Agence [CMONDADA](#) (Paris).



École de sophrologie
Caycédienne
BEYROUTH

www.cabinet-vacher.fr



École de sophrologie
Caycédienne
BEYROUTH



BULLETIN D'INSCRIPTION À L'ÉCOLE DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE DE BEYROUTH

DOCUMENT À COMPLÉTER ET À RENVoyer À NAWAL@CABINET-VACHER.FR
NOUS VOUS CONSEILLONS D'EN CONSERVER UNE COPIE

FORMATION AU CYCLE FONDAMENTAL

Madame Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Adresse : _____

E-mail : _____

Téléphone : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation professionnelle en Sophrologie (cycle fondamental) qui débute le : _____

Je certifie avoir réglé les frais d'inscription de 400 dollars.

Je m'engage à régler le coût de la formation suivant l'échéancier (250 dollars tous les 10 de chaque mois) .

Date : _____

Signature :

CONDITIONS GÉNÉRALES : Le nombre de participants est limité à 20 personnes et les inscriptions sont prises par ordre d'arrivée. Dès réception de votre dossier complet, un rendez-vous en ligne vous sera donné par Nawal Saliba-Vacher pour vous accueillir dans la formation. Si le nombre de participants est jugé insuffisant, l'école se réserve le droit d'annuler la formation ou de la reporter. La somme versée pour les frais d'inscription sera restituée dans les meilleurs délais.



CHARTRE DE L'ÉCOLE DE SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE DE BEYROUTH

DOCUMENT À COMPLÉTER ET À RENVOYER À NAWAL@CABINET-VACHER.FR

NOUS VOUS CONSEILLONS D'EN CONSERVER UNE COPIE

Cette chartre a pour objectif de définir les règles générales qui assurent le bon déroulement de la formation, dans le respect de tous.

1. Il s'applique à tous les stagiaires qui souhaitent s'inscrire à la formation de l'École et pour toute la durée du cursus.
2. Le but de notre formation est à 100% humain, d'où l'obligation d'avoir un relationnel d'entraide et de respect, un comportement correct entre les stagiaires d'un côté et ainsi avec les formateurs.
3. L'assistance à tous les cours en ligne est obligatoire. Le stagiaire doit suivre avec assiduité et ponctualité et sans interruption pour nous assurer du bon déroulement de la formation.
4. Pour valider son certificat, le stagiaire doit s'entraîner et envoyer ses phéno-descriptions à son tuteur régulièrement. Il doit présenter un mémoire de 15 et 20 pages.
5. L'entraînement personnel à la méthode Caycedo et les phéno-descriptions après chaque pratique sont obligatoires pour l'obtention du certificat de réussite en sophrologie et pouvoir exercer.
6. Les cours et la documentation pédagogique donnés aux stagiaires sont la propriété de l'École et Sofrocay et ne peuvent être utilisés que pour un usage personnel.
7. Une certificat de formation au cycle Fondamental sera délivrée par Sofrocay en fin de formation.
8. Le stagiaire s'engage à payer le prix de la formation à laquelle il s'est inscrit aux dates prédéfinies dans le contrat et selon le calendrier.
9. Le premier virement de la formation doit être effectué 15 jours avant le début des cours.
10. Les stagiaires sont aussi convoqués à des entraînements obligatoires intercoures 2 fois par mois et selon des dates prévues à l'avance.
11. La confidentialité doit être respectée au sein de nos groupes de travail.
12. L'École se tient au secret professionnel avec ses stagiaires.

Nom et prénom : _____

Date : _____

Signature :



École de sophrologie
Caycédienne
BEYROUTH



RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE DE L'ÉCOLE DE SOPHROLOGIE CAYDÉDIENNE DE BEYROUTH

NOUS VOUS CONSEILLONS D'EN CONSERVER UNE COPIE

CRÉDIT LIBANAIS S.A.L.

Branch : CBAD Badaro Branch

Account Name : Messrs. SALIBA KAMAL MICHEL OR SALIBA NAWAL MICHEL

Account No. : 0038-370297-003

IBAN : LB11 0053 00CE LBPO 0383 7029 7003