



**JEUDI 26/09/19 18H30**

**DIMANCHE 13/10/19 10H30**

**DIMANCHE 20/10/19 10H30**

## **BALADE CONTEMPLATIVE AU FIL DE LA GARONNE**

Nous vous donnons RDV pour une balade contemplative « Au fil de la Garonne » pour découvrir, contempler et ressentir votre « espace intérieur » avec la Sophrologie Caycédienne et visiter le patrimoine Toulousain.

Rejoignez-nous à l'entrée du jardin Raymond VI situé à Toulouse dans le quartier Saint-Cyprien (côté Allées Charles de Fitte).

### **Vos animatrices :**

***Sarah - Guide Conférencière***

***Carine - Sophrologue Caycédienne***

**JEUDI**

**De 18h30 à 20h30  
(RDV à 18h10)**

**DIMANCHE**

**De 10h30 à 12h30  
(RDV à 10h10)**

---

**Places limitées :  
15**

---

**Tarif 16€/personne  
Réservation  
obligatoire**

---

**Prévoir une tenue  
confortable et une  
bouteille d'eau**

---

Rejoignez-nous  
sur Facebook et  
[lasophrologiecurieuse.wordpress.com](http://lasophrologiecurieuse.wordpress.com)

**POUR RESERVER  
VOTRE PLACE, DES  
MAINTENANT :**

**Par mail uniquement**

[lasophrologiecurieuse@gmail.com](mailto:lasophrologiecurieuse@gmail.com)

Règlement à l'arrivée sur  
place par chèque ou en  
espèces